

## Tehilim - Salmos

"Um jovem estava no hospital. O médico reuniu os irmãos e disse que deveriam preparar sua mãe, pois o jovem não passaria daquela noite. Os irmãos estavam com medo de contar à sua mãe, pois temiam o que o choque da notícia poderia causar em sua frágil saúde. Mas, o que eles não esperavam foi a explosão de fúria da mãe: "O que?", perguntou a mãe, "O médico? Ele não é D'us. Ele não sabe quem irá viver ou não!" Pegou então seu livro de Tehilim (Salmos) e, através da noite, recitou os Salmos com sinceras lágrimas e confiança no Todo-Poderoso. Pela manhã o médico saiu da UTI e falou para a família: "É um milagre! Não entendo como, mas ele viverá!".

"O que é Tehilim? Traduzindo literalmente, significa "louvores". O Rei David compilou e escreveu a maioria dos Salmos: expressões de pensamentos, emoções, anseios e desejos, muitas vezes provenientes do fundo de nossas almas, que nós, humanos, desejaríamos expressar, mas talvez não soubéssemos como articulá-los. Por todo o mundo, milhares de Judeus recitam o Livro de Salmos semanalmente ou mensalmente. É comum que um Livro de Salmos já venha impresso com divisões para que, se alguém o desejar, possa finalizá-lo em uma semana ou mês. Em tempos de dificuldades, reunimo-nos e coletivamente recitamos os Salmos para que, pelo mérito de recitá-los, o Todo-Poderoso proporcione uma cura rápida para alguém doente ou conceda misericórdia àqueles que estão sofrendo ou correndo risco de vida. Quando um grupo de Judeus foi seqüestrado e mantido em cativeiro em Entebe (Uganda) ou quando Israel passa por guerras ou ataques hostis, Judeus por todo o mundo se reúnem para recitar os Salmos e derramar as "lágrimas" de seus corações, implorando a misericórdia do Todo-Poderoso. Muitas sinagogas e Yeshivót recitam Salmos diariamente (especialmente os Salmos 20, 83, 121, 130 e 142) pela proteção dos Judeus em Israel contra o terrorismo".

"Em tempos de escuridão e sofrimento, os versículos do Tehilim são uma luz para as almas, um antídoto contra o desânimo e o desespero, consolam e dão esperança, elevam nosso campo de visão. Por

todas as gerações, quando nossos antepassados enfrentavam desafios, pequenos ou até aqueles em que havia sérias ameaças à vida, os versículos sagrados foram e têm sido uma fonte de encorajamento e apoio. Proveram força interior no passado, e continuam a fazê-lo agora, no presente".

"Tehilim é a obra definitiva que nos conecta ao nosso querido Pai e Todo-Poderoso Rei, Criador e Provedor do universo. Conectamo-nos ao Criador através de nosso profundo agradecimento e reconhecimento por todas as bondades que Ele fez e faz conosco e com o mundo como um todo".

"Através dos Tehilim expressamos nossas necessidades: pedidos pela cura de doentes, para sermos salvos de perigos e prejuízos, pelo alívio de profundas dores emocionais e sofrimentos, além de podermos enriquecer nossas experiências positivas, ao perceber que tudo, tudo que temos provém Dele. Ao Lhe agradecermos por estas dádivas, multiplicamos exponencialmente o valor delas. Elas passam a ser não mais apenas algo material e temporário, mas tornam-se bens espirituais e que nutrem a nossa alma eterna".

"Há épocas da vida onde sentimos que "nada pode ser feito" para modificar uma terrível situação. Mas sempre há algo que podemos fazer: podemos nos conectar com nosso Pai e Rei através de preces sinceras. Podemos orar com nossas próprias palavras após recitarmos as palavras sublimes e "elevantes", que foram inspiradas Divinamente e santificadas no Tehilim. Ao recitarmos os Salmos, elevamo-nos e abrimos nossos corações. As orações pessoais que dizemos depois de recitarmos os Salmos "sobem" com uma maior consciência de nossa conexão com o Único que pode atendê-las".

"Quando estudava na Yeshivá (Academia de Estudos Talmúdicos), tive a oportunidade de encontrar o Rabino Yaacov Weinberg, de abençoada memória, que foi um dos grandes homens de nossa geração. Eu lhe perguntei: "Como alguém pode criar uma conexão emocional mais forte com o Todo-Poderoso? "Ele me respondeu: "Recite o Tehilim". Pelo próximo ano, "religiosamente", recitei os Tehilim. Quando o encontrei novamente, contei-lhe que não sentia que algo havia mudado em minha vida

por causa dos Tehilim. Ele pensou por alguns instantes, deu um caloroso sorriso e disse: "Você precisa entender o que está lendo!" O Rabino Pliskin nos proporcionou esta bela obra para nos ajudar a conseguirmos um maior entendimento do que os Salmos significam para nós e nos ajudar a entender como podemos nos tornar mais próximos e mais focando toda nossa atenção no que poderia acontecer de errado no ano que vem. Independentemente do que acontecerá no ano que vem, estaremos causando sofrimento a nós hoje, agora".

**Rabino Kalman Packouz**

## **Listagem de Salmos**

### **Salmos**

Os Salmos são orações ritmadas, poderosas e sagradas. Sua autoria é do Rei David. São 150 salmos. Existem salmos para curar, adquirir bens, para a família, para proteção, etc.

É bom invocar o anjo da guarda antes de lermos o salmo seja para nós, seja para outra pessoa.

Os anjos são os mensageiros de Deus e levarão nossa súplica com eles. Para isso leia o salmo escolhido em voz alta em tom de oração.

Os anjos são energias poderosas, parte importante da religião e tradição judaicas. Estão presentes nas orações. Quando oramos nossa aura muda de cor, o que permite o contato com a energia angelical e o entendimento de nossa intenção. Mantenha a fé e a esperança. Reze com fervor e fé. Estamos vivendo hoje em um mundo no qual que precisamos de muita ajuda.

### **Peça aos Salmos**

**Salmo 1** - Para um parto normal, para preservar a juventude, para os produtos da terra, para permanecer leal, para perseverança no bem.

**Salmo 2** - Para boa sorte, para desenvolver a intuição, para a clarividência, para o poder de cura, contra as guerras, contra as tiranias.

**Salmo 3** - Para se libertar das preocupações, contra inimigos, para ter fé em Deus, para dor de cabeça, dor de dente, dor de garganta.

**Salmo 4** - Para se livrar da insônia, para ganhar um processo, para diminuir as provações, contra as calúnias, para alcançar êxito, contra a raiva, contra as traições, contra o abandono.

**Salmo 5** - Proteção contra os inimigos, para receber favores de autoridades, contra a preguiça, contra a maldade, contra a fraude, contra a hipocrisia, contra ladrões, contra assassinos, contra doenças da língua.

**Salmo 6** - Para alívio de esgotamento, contra a dor, contra a tristeza, contra a melancolia, para fazer boa viagem, contra todas as doenças em especial as doenças dos ossos, do sangue, dos olhos, contra a congestão, contra hipertrofias, contra acusações injustas.

**Salmo 7** - Para desmascarar os inimigos, proteger dos fanfarrões e para resolver rapidamente qualquer situação de perigo, contra dores de cabeça, contra o cólera, contra a preguiça.

**Salmo 8** - Para receber favores em transações comerciais, contra doenças infantis e de animais.

**Salmo 9** - Ajuda a descobrir a vocação, para ter sonhos reveladores e para acabar com a impotência sexual, contra a violência, contra doenças graves e consideradas incuráveis, contra a pobreza.

**Salmo 10** - Para ajudar, quando tudo e todos parece estar contra, proteção nas viagens, contra dores nos olhos, proteção durante as tempestades, incêndios.

**Salmo 11** - Para quando se está desorientado, para acreditar em si, para aumentar a fé, contra a vaidade, contra a mentira, contra o orgulho, contra a ignorância, contra atos perversos, para se obter luz e pureza.

**Salmo 12** - Para proteção contra caluniadores e tagarelas; combater vícios, vista fraca, contra morte repentina, sustos, doenças nervosas.

**Salmo 13** - Para banir a depressão e a dúvida; contra a incredulidade, impiedade, amores impuros, tentações, doenças do coração e estômago, febres.

**Salmo 14** - Para escapar da pobreza, ganhar confiança e favor; obter caridade, amor do próximo; contra enganadores, caluniadores.

**Salmo 15** - Para ter coragem, ajudar a recuperar objetos perdidos e para vencer a depressão; contra o desespero, idiotismo, crianças atrasadas, enfermidades dos rins, reumatismos, gota, dores, febre.

**Salmo 16** - Para um sono repousante, prevenir vícios e para experimentar um grande contentamento. Para conhecer coisas ocultas, obter intuição apurada, força nas provas, contra a paralisia, apoplexia, fraqueza dos membros, dores, febres, intestinos, epilepsia, fecundidade.

**Salmo 17** - Para ser vitorioso em qualquer tipo de ação, restabelecimento da confiança quando sob pressão, para uma

jornada segura. Contra inundações, orgulho, ignorância, peste, febre, doenças das mãos.

**Salmo 18** - Para proteção ao efetuar algo perigoso, contra drogas e vícios para vencer assaltantes e agressores. Para o desenvolvimento de dons naturais, mediunidade, conhecimento de ciências humanas e para após a cura de doenças.

**Salmo 19** - Para ter sucesso quando falar em público e para ter êxito nos estudos. Sorte.

**Salmo 20** - Para ter sucesso em negócios honestos, proteção contra perigos e sofrimentos de um dia, bom caráter, bom humor, tranquilidade, paz de espírito, beleza de corpo e alma, contra perturbações, e perda de pessoas queridas.

**Salmo 21** - Para obter apoio daqueles que desfrutam de cargos de autoridade e para manter a paz matrimonial, proteção contra a tempestade em alto mar. Nas doenças mais cruéis, mais rebeldes, nos desesperos, nos sofrimentos morais mais intensos, no abandono total, nas traições, doenças do coração, do ventre, dos ossos, do peito, tuberculose, anemias, mordeduras, na ruína completa, contra possessões e aparições de espíritos.

**Salmo 22** - Para ajudar em situações extremas, para afastar a má sorte. Resignação nas provas e pedidos de bens temporários.

**Salmo 23** - Para ter paz de espírito e obter instruções nos sonhos, para pureza de coração, contra a blasfêmia e o falso juramento.

**Salmo 24** - Para obter uma graça, para obter força para enfrentar uma grande oposição, confiança em Deus, recuperação de herança, fortalecimento de amizades.

**Salmo 25** - Para achar pessoas desaparecidas, para se livrar da impopularidade, para receber força, contra perseguições, contra vinganças.

**Salmo 26** - Para obter absolvição quando condenado indevidamente, contra os perigos da terra e do mar, contra o medo, contra o susto, ladrões, inimigos, traições.

**Salmo 27** - Para vencer fobias, para ser aceito em lugar estranho, más companhias, ocasiões perigosas, para ser ouvida nas preces.

**Salmo 28** - Para se relacionar bem com os vizinhos, para fazer as pazes com quem brigamos, para ter fé em Deus, contra o orgulho.

**Salmo 29** - Para exorcizar um local como, residência, escritório, sala, etc., para vencer um espírito mal, para manter o respeito entre os pais e filhos, para ter saúde, nas doenças físicas, problemas de consciência, para uma velhice feliz.

**Salmo 30** - Para se recuperar de uma doença, proteção contra calúnias, para afastar olho gordo, contra perigos e armadilhas, ódio de vizinhos, confusão, traição e abandono, unir lares, amor aos estudos.

**Salmo 31** - Para vencer a depressão e o pesar, contra caluniadores, para remissão dos pecados, raiva, destruição de magias e privilégios.

**Salmo 32** - Para se livrar de afogamento, e para encobrir algo, para artistas, conservação da voz, fraternidade.

**Salmo 33** - Para vencer a infertilidade, a impotência, ajudar a desenvolver inteligência, para evitar a morte de uma criança, brandura, paciência, perseverança, insucesso nos negócios, prosperidade e doenças dos ossos.

**Salmo 34** - Para se livrar de uma doença deformadora, obter favores de pessoas importantes, desenvolver a inteligência, proteção aos pobres e abandonados, viúvas e órfãos.

**Salmo 35** - Para sair vitorioso numa demanda judicial, num tribunal, proteção da casa.

**Salmo 36** - Para proteger nas mudanças, para a proteção dos animais domésticos e de estimação e para sai vitorioso numa demanda judicial, êxito nos negócios, transportes, contra a fome, maus jogadores, para amizade firme, paz de espírito.

**Salmo 37** - Para obter boa publicidade, curar a caduquice e fortalecer a memória, para se livrar da bebida, febre, medula espinhal, abscessos, feridas, contusões, luxações, gagueiras, curativos, paralisia, rins, olhos, ouvidos, surdez, contra a calúnia, contra as magias, contra os maus espíritos.

**Salmo 38** - Para alcançar o perdão das nossas falhas e pedir proteção.

**Salmo 39** - Para desenvolver a inteligência, para obter orientação para o futuro.

Calúnias, visões, manifestações espirituais, clarividência, profecias, dom da palavra.

**Salmo 40** - Para se livrar da ansiedade e de espíritos malignos. Sofrimentos morais, amores contrariados.

**Salmo 41** - Para obter alta do hospital, para recuperar a credibilidade após ter sido difamado. Perturbações da alma, desespero.

**Salmo 42** - Para alívio espiritual Perturbações da alma, proteção.

**Salmo 43** - Amor honesto.

**Salmo 44** - Para obter o perdão por não ter cumprido o que prometeu à alguém e proteção contra os inimigos. Beleza física e moral, iluminação espiritual, renovação do corpo.

**Salmo 45** - Para aumentar ou readquirir a harmonia conjugal. Provas e tribulações pessoais.

**Salmo 46** - Para obter a paz em sua casa, local de trabalho ou no seu país. Fé firme.

**Salmo 47** - Para celebrar um sucesso e obter êxito e o amor de alguém. Proteção da casa contra os maus espíritos.

**Salmo 48** - Para proteger a sua casa contra ladrões e vencer a inveja alheia. Sabedoria, prudência, refinar o pensamento, elevar-se sempre, afastar as ignorâncias.

**Salmo 49** - Proteção de animais domésticos.

**Salmo 50** - Perdão, conhecimento dos mistérios e coisas ocultas, pureza e poder da vontade.

**Salmo 51** - Contra feiticeiros, invejosos e caluniadores.

**Salmo 52** - Contra a maldade.

**Salmo 53** - Para ajudar a desenvolver a fé. Contra a maldade.

**Salmo 54** - Perseguições, inimizades, temor da morte, roubo, fraude, hipocrisia, falsas amizades.

**Salmo 55** - Contra um inimigo sem piedade.

**Salmo 56** - Tristeza moral, inquietação física.

**Salmo 57** - Falsidade, mentiras, enfeitiçamento, magia negra.

**Salmo 58** - Contra bandidos, assassinos.

**Salmo 59** - Recompensas.

**Salmo 60** - Heranças futuras.

**Salmo 61** - Perda de lugares e dignidade, contra maldições, abuso de confiança, roubos.

**Salmo 62** - Abundância, insônia.

**Salmo 63** - Calúnias, maldades, vinganças, línguas venenosas, invenções diabólicas.

**Salmo 64** - Para vocação, ação de graças.

**Salmo 65** - Voltar à vida depois de longa enfermidade, provas terríveis da vida, calamidade em fogo ou água.

**Salmo 66** - Justiça Universal.

**Salmo 67** - Prosperidade nas empresas, defesa para viúvas, órfãos e oprimidos, proteção de prisioneiros, viagem feliz, consolação dos desesperados, perturbação dos elementos, diminuição da pobreza.

**Salmo 68** - Idéias negras, agonia moral, abandono, doenças da garganta, perda de voz, loucura, denúncias injustas, embriaguez, traições.

**Salmo 69** - Pobreza, êxito nos negócios, pagamento de dívidas, empréstimos.

**Salmo 70** - Para ajudar a resolver problemas difíceis, amenizar os desgostos e o desespero e desenvolver a paciência. Proteção para crianças e velhos.

**Salmo 71** - Justiça igual para todos, paz universal, extinção da pobreza, liberdade verdadeira, pedir comodidade, abundância, prosperidade.

**Salmo 72** - Contra os maus, doença nos membros, paralisia, rins, coração, imbecilidade, idiotismo, anemia, tuberculose e vício.

**Salmo 73** - Contra fantasias, maus espíritos.

**Salmo 74** - Para ganho de processo.

**Salmo 75** - Trabalho e riqueza, renovação do mundo.

**Salmo 76** - Perturbação da alma, insônia, amor à prece e à meditação.

**Salmo 77** - Para uma velhice feliz.

**Salmo 78** - Para não haver guerra

**Salmo 79** - Para ajudar no sucesso profissional e reconhecimento do talento. Contra o ciúme.

**Salmo 80** - Música e harmonia, domínio dos idiomas, contra os sofrimentos.

**Salmo 81** - Proteção dos pobres, dos órfãos, contra as trevas.

**Salmo 82** - Contra explorações religiosas, contra incêndio.

**Salmo 83** - Amor à religião.

**Salmo 84** - Bênção para a terra, jardins, etc.

**Salmo 85** - Súplica ardente para qualquer pedido, desenvolver qualidades do espírito e coração.

**Salmo 86** - Transformação do corpo, vitória da verdade.

**Salmo 87** - Para descobrir a verdade e coisas ocultas. Para doentes, aflitos, abandonados e pobres, traições e abandonos.

**Salmo 88** - Apaziguar orgulhosos e teimosos.

**Salmo 89** - Sucesso nos negócios e empreendimentos. Dignidade pessoal, altivez justa, prolongamento da vida, fraquezas humanas, desânimo, perturbação, sabedoria, calma nas provas, necessidade do trabalho, amor ao trabalho.

**Salmo 90** - Harmonia do lar e contra assaltos. Línguas perversas, visões más, pesadelos, insônia, ilusões, maus espíritos, vampiros, animais perigosos.

**Salmo 91** - Bom para todos os assuntos. Deixar aberto, sempre.

**Salmo 92** - Exercício da força, agilidade.

**Salmo 93** - Bom para todos os assuntos. Deixar aberto, sempre.

**Salmo 94** - Alegria, ação de graças.

**Salmo 95** - Para limpeza energética e espiritual de ambientes particulares ou comerciais.

**Salmo 96** - Caridade, iluminação.

**Salmo 97** - Para a reconciliação conjugal. Harmonia.

**Salmo 98** - Fé em Deus, devoção dos anjos.

**Salmo 99** - Consciência pura.

**Salmo 100** - Vida reta, pura e honesta. Evitar os maus, livrar-se de maledicentes, vaidosos, ambiciosos e orgulhosos.

**Salmo 101** - Devem ser feitos juntos, para obter a fertilidade ou manter a saúde e curar as doenças.

**Salmo 102** - Ajuda nas decisões e manter o emprego; favorece os advogados. Cura da alma e do corpo, volta à vida, graças temporais, saber sofrer e crescer, perdão, união com os espíritos superiores.

**Salmo 103** - Para a fertilidade. Chuvas, ventos, raios, desabamentos e para colheita abundante.

**Salmo 104** - Ajuda a descobrir as verdades nos processos jurídicos. Contra fome, a sede, a escravidão, as trevas da ignorância, animais nocivos, prosperidade e riqueza.

**Salmo 105** - Devem ser feitos juntos, para obter a fertilidade ou manter a saúde e curar as doenças.

**Salmo 106** - Contra a fome, escolha de uma residência, opressão, desgosto, angústia, fecundidade, abundância em geral, contra enjôos.

**Salmo 107** - Contra os inimigos comuns.

**Salmo 108** - Livra dos opressores e confunde as energias negativas mandadas. Vitória sobre os mentirosos, caluniadores.

**Salmo 109** - Somos todos filhos de Deus.

**Salmo 110** - Sustento da alma humana.

**Salmo 111** - O bem traz a felicidade, a inveja é pecado.

**Salmo 112** - Deus proteção, contra a esterilidade.

**Salmo 113** - Devem ser feitos juntos, para obter a fertilidade ou manter a saúde e curar as doenças.

**Salmo 114** - Harmonizar a família em questões de heranças e encontrar um namorado. Pelo amor verdadeiro, contra o sofrimento físico e moral, pelas crianças.

**Salmo 115** - A fé e o amor, contra a mentira.

**Salmo 116** - Pela união universal.

**Salmo 117** - Força nas provações, prosperidade, santificação de festas.

**Salmo 118** - Para abrir os caminhos, ganhar os processos judiciais, encontrar um bom emprego. Pureza da vida, contra armadilhas perversas, nos arrependimentos, bondade e disciplina, inteligência.

**Salmo 119** - Para nos proteger de inimigos religiosos ou de alguma seita. Contra a crítica, pela união e pela paz.

**Salmo 120** - Bom para viagens, para não ter medo de enfrentar a vida. Contra o terror e maus sonhos.

**Salmo 121** - Justiça, paz, prosperidade.

**Salmo 122** - Dores nos olhos, imposições.

**Salmo 123** - Doenças do sangue. Tudo podemos com Deus.

**Salmo 124** - Proteção de Deus. Confiança na providência.

**Salmo 125** - Pelos prisioneiros, aflitos e os que choram.

**Salmo 126** - Proteção da família e da casa e saúde dos filhos

**Salmo 127** - Honestidade, vida longa e feliz.

**Salmo 128** - Vitória sobre os inimigos.

**Salmo 129** - Pelos mortos, revelação de coisas ocultas, pelas almas sofredoras.

**Salmo 130** - Doenças dos olhos, o verdadeiro saber, segurança das crianças.

**Salmo 131** - Sono reparador, amor à Deus, auxílio dos pobres.

**Salmo 132** - Fraternidade universal, união, amor, concórdia.

**Salmo 133** - Consagração a Deus, bons exemplos.

**Salmo 134** - Consagração a Deus, bons exemplos.

**Salmo 135** - A mão de Deus, as grandezas da criação.

**Salmo 136** - Dureza do exílio, aspiração à vida superior.

**Salmo 137** - As riquezas vem de Deus.

**Salmo 138** - Deus está em tudo, vitória da luz sobre as trevas.

**Salmo 139** - Livra dos inimigos, confundir as pessoas que nos caluniam.

**Salmo 140** - Prudência no falar e reserva nas relações, confiança absoluta em Deus, paciência.

**Salmo 141** - Proteção contra os inimigos.

**Salmo 142** - Infelicidade, desânimo, escolha de vocação, luzes espirituais, posição, casamento, viagem, amor honesto.

**Salmo 143** - Abundância de bens, beleza das casas, paz.

**Salmo 144** - Agiliza as respostas, combater as contrariedades, tomar decisões certas. Promessa de Deus.

**Salmo 145** - Confiança em Deus.

**Salmo 146** - Deus é poder.

**Salmo 147** - Contra ladrões, paz universal, abundância e prosperidade, para as crianças.

**Salmo 148** - Ação de graças.

**Salmo 149** - Vitória e fé.

**Salmo 150** - Harmonia universal, louvor à Deus.

Profa.Dra.Cláudia A.P.Ferreira (UFRJ)  
Faculdade de Letras e Programa de Pós-Graduação em História  
Comparada

História )

( Departamento de